



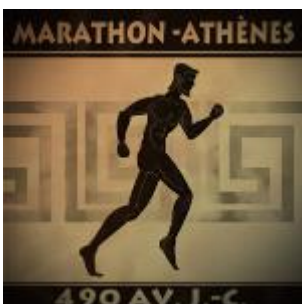
Les langues anciennes et le SPORT

V. Mestre Gibaud-Académie Grenoble 2017

CITIUS, ALTIUS, FORTIUS « plus vite, plus haut, plus fort »
Devise olympique en latin

Vrai Hercule des stades, le discobole Achille est finalement devenu professeur d'EPS, mais ses élèves ont parfois bien du mal à le comprendre ! Le lexique à compléter (en fin de document) vous aidera à décoder le langage savant hérité du latin et du grec.

<p>1/ En grec ancien le mot ἄθλος, athlos signifie « compétition », il est à l'origine des mots suivants</p> <p>athlétisme • • qui concerne l'athlétisme ou plus généralement le sport</p> <p>athlétique • • personne qui concourt dans dix épreuves d'athlétisme (courses, sauts et lancers)</p> <p>athlète • • sport de plusieurs disciplines (courses, sauts, lancers, épreuves combinées et marche)</p> <p>décathlonien • • personne qui pratique l'athlétisme ou plus généralement un sport</p>	
<p>2) Combien d'épreuves comportent ces différentes compétitions ?</p> <p>décathlon _____ • trois</p> <p>pentathlon _____ • cinq</p> <p>heptathlon _____ • deux</p> <p>biathlon _____ • quatre</p> <p>triathlon _____ • sept</p> <p>quadrathlon _____ • dix</p> <p>duathlon _____</p> <p>LES CHIFFRES GRECS duo, δύο = 2 • tre, τρεῖς = 3 • penta, πέντε = 5 • ἕξ, hexa = 6 • ἑπτὰ, hepta = 7 • δέκα, δέκα = 10</p>	<p>3/ Reliez chaque mot à son antonyme</p> <p>aérobie • • hyperglycémie</p> <p>hypoglycémie • • anaérobie</p> <p>hydratation • • hyperactivité</p> <p>hypotension • • hypothermie</p> <p>hyperthermie • • hypertension</p> <p>hypoactivité • • déshydratation</p>
<p>4/ Reliez chaque mot à sa définition</p> <p>aérobie • • qui n'utilise pas d'oxygène pour fonctionner.</p> <p>hyperglycémie • • qui a besoin de dioxygène pour fonctionner.</p> <p>hypoglycémie • • taux de sucre dans le sang supérieur à la normale</p> <p>anaérobie • • taux de sucre dans le sang inférieur à la normale</p>	
<p>5/ Que veut dire «hypo» ? _____ et que veut dire «hyper» ? _____</p>	
<p>6/ Trouvez les synonymes</p> <p>haltérophilie • • bleu</p> <p>hématome • • épreuve longue</p> <p>périmètre • • épaulé jeté</p> <p>marathon • • boxeur</p> <p>pugiliste • • athlète</p> <p>omnisport • • zone</p> <p>discobole • • pour plusieurs sports</p>	<p>7/ Que mesure chacun de ces appareils ?</p> <p>anémomètre • • fréquence cardiaque</p> <p>altimètre • • force du vent</p> <p>décamètre • • température</p> <p>cardiofréquencemètre • • distance <10m</p> <p>thermomètre • • nombre de pas</p> <p>podomètre • • altitude</p> <p>hygromètre • • humidité atmosphérique</p>



LE SAVIEZ-VOUS ?

MARATHON

Le nom de cette épreuve sportive vient d'une anecdote antique. Philippidès, un messager grec, aurait couru de la plaine **Marathon** à la cité d'Athènes, distance d'environ 40 km, pour annoncer la victoire grecque contre les Perses à l'issue de la bataille de **Marathon** en 490 avant notre ère.

8/ Les handicapés aussi font du sport

- hémiplégie** • • paralysie des quatre membres du corps
- tétraplégie** • • paralysie de la moitié inférieure du corps
- paraplégie** • • paralysie de la moitié gauche ou droite du corps

9/ Que veut dire ces marques de sport ?

- Nike** • • lettre K en grec
- Kappa** • • sable en latin
- ASICS** • • victoire en grec
- Arena** • • *Anima Sana In Corpore Sano*



10/ quelques proverbes en latin : faire correspondre proverbes et ses traductions

- Mens sana in corpore sano** • • « plus vite, plus haut, plus fort »
- Veni vidi vici** • • Malheur aux vaincus
- CITIUS, ALTIUS, FORTIUS** • • Un esprit sain dans un corps sain
- Væ Victis !** • • La fortune sourit à ceux qui osent
- Audaces fortuna iuvat** • • Je suis venu, j'ai vu, j'ai vaincu

Indices pour mieux savoir ? le lexique gréco-latin !

L' alphabet latin (utilisé naturellement pour les mots latins) vous permet de lire ici les mots grecs écrits en alphabet grec.

LATIN

altius	plus haut	<i>altitude</i>
corpus	corps	<i>corporel</i>
fortuna	chance	<i>infortuné</i>
mens	esprit	<i>mental, mentalité</i>
omnis	tout	<i>omniprésent, omnibus, omniscient</i>
sanus	chance	<i>Sanitaire, insalubre</i>
venere	venir	<i>avenue, revenant</i>
victus	vaincu	<i>Victime, invaincu</i>
videre	voir	<i>vidéogramme, vidéaste</i>

les langues anciennes et le SPORT

V.Mestre Gibaud-Académie Grenoble 2017

GREC

anemos, άνεμος	vent	<i>anémographe</i>
bio, βίος	vie	<i>biomécanique biosphère</i>
cardia, καρδιά	coeur	<i>cardiaque cardiologue</i>
héma αίμα	sang	<i>hémophile, hémoglobine</i>
préfixe hémi-, ήμι	moitié	<i>hémisphère</i>
hyper-, ύπέρ	au-dessus	<i>hyperbole</i>
hypo- ύπό,	en-dessous	<i>hypothèse, hypoglycémie</i>
Nikê, Νίκη	victoire	<i>Nice, nicéphore</i>
para, παρά	à côté de	<i>Nice, nicéphore</i>
-plégie πληγη	coup (paralysie)	<i>paraplégique, tétraplégique</i>
thermos, θερμός,	chaleur	<i>thermomètre</i>
ποδός, podos	ped	<i>podologue, orthopédie</i>
τετρα-, tetra	carré (4)	<i>tétraèdre, tétragone</i>

Sport et langues anciennes

Complétez les phrases à l'aide du vocabulaire vu dans les fiches précédentes

1) Avec mon frère aîné cycliste, mon père marathonien et moi nageur, nous formons une équipe de choc pour le _____ des Gorges de l'Ardèche.

2) Les compétitions handisport se disputent par classe de handicap ; la CLASSE 3 concerne les _____ (atteint aux membres inférieurs) ayant une perte important d'équilibre.

3) Le vent favorable, en athlétisme, est l'avantage qu'un athlète reçoit au cours d'une course ou d'un saut. Ainsi, si le vent, mesuré par un _____, dépasse 2 mètres par seconde, le résultat ne peut pas être enregistré.

4) L' _____ , baisse du taux de sucre dans le sang en dessous de la normale, est un problème qui peut souvent survenir durant l'effort prolongé. Durant le sport, il est nécessaire de bien s'alimenter.

5) Le _____ est un outil qui permet de mesurer le nombre de foulées effectuées. C'est un outil très intéressant pour comprendre l'importance de l'activité physique

6) le _____ moderne est une compétition sportive associant cinq disciplines : tir, escrime , natation , équitation , course à pied.

7) En athlétisme, les épreuves combinées sont au nombre de sept pour les femmes, la compétition se nomme l' _____ , et au nombre de dix pour les hommes, le fameux _____.

8) Un entraînement dit « _____ », représente des exercices répétés relativement intenses (type sprint plus ou moins long!), réalisés dans le but de préparer l'organisme à mieux tolérer un effort proche du maximum en supportant le manque d'oxygène.

9) L'activité physique _____, est une activité (ex : endurance) qui utilise l'oxygène comme source principale de combustion des sucres fournissant l'énergie à l'organisme.

10) L' _____ soulève du sol la barre bras tendus au-dessus de la tête en un seul mouvement très dynamique.

11) Le Palais _____ Paris-Bercy peut accueillir tous les événements sportifs (même nautiques) grâce à un espace modulable selon les manifestations et même des spectacles ou des concerts.

<- 12) La statue du _____ est l'une des plus célèbres de l'Antiquité. Attribuée à Myron, sculpteur athénien du V^e siècle av. J.-C., elle représente un athlète en train de lancer le disque.

13) Le _____ est un sport enchaîné qui combine une épreuve de course à pied suivie d'une épreuve de cyclisme puis d'une dernière manche de course à pied. Les distances varient en fonction des épreuves.

14) Une montre GPS _____ , utile en montagne, dispose de nombreuses fonctions sport comme la fonction cumul des altitudes qui additionne tous les mètres que vous avez parcourus en montée.

15) Si on nage dans une eau à 15° C, en 15 minutes, l' _____ (température du corps sous 35°) menace.



Corrigé Sport et langues anciennes

Complétez les phrases à l'aide du vocabulaire vu dans les fiches précédentes

- 1) Avec mon frère aîné cycliste, mon père marathonien et moi nageur, nous formons une équipe de choc pour le **triathlon** des Gorges de l'Ardèche.
- 2) Les compétitions handisport se disputent par classe de handicap ; la **CLASSE 3** concerne les **paraplégiques** (atteint aux membres inférieurs) ayant une perte important d'équilibre.
- 3) Le vent favorable, en athlétisme, est l'avantage qu'un athlète reçoit au cours d'une course ou d'un saut. Ainsi, si le vent, mesuré par un **anémomètre** dépasse 2 mètres par seconde, le résultat ne peut pas être enregistré.
- 4) L' **hypoglycémie** , baisse du taux de sucre dans le sang en dessous de la normale, est un problème qui peut souvent survenir durant l'effort prolongé. Durant le sport, il est nécessaire de bien s'alimenter.
- 5) Le **podomètre** est un outil qui permet de mesurer le nombre de foulées effectuées. C'est un outil très intéressant pour comprendre l'importance de l'activité physique
- 6) le **pentathlon** moderne est une compétition sportive associant cinq disciplines : tir, escrime , natation , équitation , course à pied.
- 7) En athlétisme, les épreuves combinées sont au nombre de sept pour les femmes, la compétition se nomme l' **heptathlon**, et au nombre de dix pour les hommes, le fameux **décathlon**.
- 8) Un entraînement dit « **anaérobie/ anaérobique** », représente des exercices répétés relativement intenses (type sprint plus ou moins long!), réalisés dans le but de préparer l'organisme à mieux tolérer un effort proche du maximum en supportant le manque d'oxygène.
- 9) L'activité physique **aérobie/ aérobique**, est une activité (ex : endurance) qui utilise l'oxygène comme source principale de combustion des sucres fournissant l'énergie à l'organisme.



10) L' **haltérophile** soulève du sol la barre bras tendus au-dessus de la tête en un seul *mouvement* très dynamique.

11) Le Palais **omnisport** Paris-Bercy peut accueillir tous les événements sportifs (même nautiques) grâce à un espace modulable selon les manifestations et même des spectacles ou des concerts.

<- 12) La statue du **discobole** est l'une des plus célèbres de l'Antiquité.

Attribuée à Myron, sculpteur athénien du V^e siècle av. J.-C., elle représente un athlète en train de lancer le disque.

13) Le **duathlon** est un sport enchaîné qui combine une épreuve de course à pied suivie d'une épreuve de cyclisme puis d'une dernière manche de course à pied. Les distances varient en fonction des épreuves.

14) Une montre GPS **altimètre** , utile en montagne, dispose de nombreuses fonctions *sport* comme la *fonction* cumul des altitudes qui additionne tous les mètres que vous avez parcourus en montée.

15) Si on nage dans une eau à 15° C, en 15 minutes, l'**hypothermie** (température du corps sous 35°) menace.